

## ZORGTIPS & WEETJES GEZONDHEIDSCENTRUM HEERDE

UW EERSTE AANSPEEKPUNT  
BIJ GEZONDHEIDSVRAGEN EN -PROBLEMEN

### ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die eenmaal per maand in de Schaapskooi verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals in het centrum het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en gezondheidsproblemen. Cliënten kunnen rekenen op laagdrempelige en passende eerstelijnszorg van hoge kwaliteit, volgens de laatste inzichten en richtlijnen.

### BETROUWBARE INFORMATIE ONLINE

Heeft u vragen over uw gezondheid en zoekt u betrouwbare informatie? Kijk online! Dat kan wanneer u dat wilt, 24 uur per dag en 7 dagen in de week. Op [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl) vindt u bijvoorbeeld betrouwbare informatie over ziekte en gezondheid. Net als op [www.moetiknaardedokter.nl](http://www.moetiknaardedokter.nl). Op [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl), al viermaal de beste medicijnwebsite van Nederland, leest u alles over medicijnen. En op [www.hierhebikpijn.nl](http://www.hierhebikpijn.nl) doet u een interactieve fysiotherapiecheck. Handig toch?!



(0578) 69 81 80  
[info@huisartsenheerde.nl](mailto:info@huisartsenheerde.nl)  
[www.huisartsenheerde.nl](http://www.huisartsenheerde.nl)



(0578) 69 27 90  
[info@apotheekheerde.nl](mailto:info@apotheekheerde.nl)  
[www.apotheekheerde.nl](http://www.apotheekheerde.nl)



(0578) 69 63 63  
[info@fysioheerde.nl](mailto:info@fysioheerde.nl)  
[www.fysioheerde.nl](http://www.fysioheerde.nl)

#### HET IS BIJNA WEER TIJD VOOR DE GRIEP- EN PNEUMOKOKKEN VACCINATIE.

U komt in aanmerking voor de griepvaccinatie indien u 60 jaar of ouder bent, of wanneer er sprake is van hart-long-nier of suikerziekte of een verminderde weerstand door een andere ziekte of medische behandeling. Ook dit jaar maken wij gebruik van afspraakservice.nl. U ontvangt binnenkort de brief met daarin een datum en tijdstip van uw oproep. Komt deze afspraak u niet uit, dan kunt u door middel van de unieke code in de brief eenvoudig de afspraak verzetten naar de andere aangeboden dag via [www.afspraakservice.nl](http://www.afspraakservice.nl). Neemt u de originele uitnodiging mee naar de Faberhal!

Wanneer u aan huis wordt geprikt ontvangt u een aangepaste uitnodiging!

#### PNEUMOKOKKEN VACCINATIE

Dit jaar ontvangen mensen van 63 tot en met 66 jaar (geboren vanaf 1-1-1957 tot en met 31-12-1960) een uitnodiging voor een gratis pneumokokkenvaccinatie. De beschermingsduur van de vaccinatie is 5 jaar. Deze vaccinatie wordt tegelijkertijd gegeven met de jaarlijkse griepvaccinatie. Wanneer u in aanmerking komt ontvangt u naast de griepvaccinatiebrief ook nog een oproepbrief voor pneumokokken. Ook hier geldt dat u desgewenst de afspraak kunt verzetten met de unieke code in de brief via [www.afspraakservice.nl](http://www.afspraakservice.nl)

Dit jaar zijn er twee mogelijkheden om de vaccinatie(s) te halen:

- Vrijdag 6 oktober
- Vrijdag 20 oktober

Neemt u (beide) uitnodigingen mee naar de Faberhal als u komt.

Locatie: Burgemeester Faberhal, Postweg 37a te Heerde



#### GEMAK MET DE AFHAALSERVICE

Uw medicijnen afhalen wanneer u dat wilt. 24 uur per dag en 7 dagen per week, zonder wachttijd. Dat kan als u gebruik maakt van onze gratis 24-uurs afhaal-service. Door de ingebruikname van een tweede medicijnkluis kunnen we nu ook grotere verpakkingen voor u klaarzetten.



#### Hoe het werkt

Na ontvangst van uw bestelling worden uw medicijnen klaargemaakt en in één van onze medicijnkluizen geplaatst. Vervolgens sturen we u een e-mail met het kluisnummer en een unieke afhaalcode. Door het intoetsen van die code én uw geboortedag en -maand opent u de kluis en gaat het vakje met uw medicijnen open. Zijn er meerdere pakjes voor u dan gaan er na elkaar meerdere vakjes open. De medicijnkluizen vindt u in de buitenmuur van het gezondheidscentrum, links van de hoofdingang.

#### Eerste uitgifte aan de balie

Medicijnen die u voor het eerst gebruikt, haalt u af in de apotheek. Wij zijn namelijk verplicht om bij de eerste uitgifte van medicijnen uitleg te geven over het gebruik. Dat doen we graag én zorgvuldig. Neemt u daar ook de tijd voor en stel vragen als iets niet duidelijk is. Het gaat immers om uw gezondheid! Een tweede bestelling kan wel in de medicijnkluis. De kluizen zijn niet geschikt voor koelartikelen. Deze haalt u altijd bij de balie af.

#### Gebruik maken van deze service?

Als u gebruik wilt maken van onze 24-uurs afhaal-service kunt u zich aanmelden met het aanmeldformulier op onze website (scan de QR-code). Vul het formulier volledig in en klik op Aanmelden. U aanmelden aan de balie mag natuurlijk ook.



#### STEUN KIKA, SPONSOR MICHEL

Help fysiotherapeut Michiel Treffers om geld in te zamelen voor KiKa (Stichting Kinderen Kankervrij) en sponsor zijn deelname aan KikaExtreme.

Dit is een halve triathlon, welke gehouden wordt op 1 oktober a.s. te Barcelona en bestaat uit: 1,8 km zwemmen - 90 km fietsen - 21 km hardlopen.

Michiel: Als fysiotherapeut komen we het teveel tegen, kanker..... Inmiddels kent iedereen in zijn of haar omgeving wel iemand met deze vreselijke ziekte. Vooral bij kinderen vind ik dit erg ingrijpend. Als ouder moet je er toch niet aan denken dat bij jouw kind zoiets overkomt. Door deze deelname aan Kika Extreme probeer ik mijn steentje hieraan mee te dragen om zo tot een 100% genezingskans te komen."

Scan de QR-code voor een donatie. U kunt ook een bijdrage overmaken op IBAN NL78RAB00392339498 t.n.v. M.L. Treffers.

De gehele opbrengst wordt gedoneerd aan KiKa. Alvast bedankt voor uw bijdrage; samen helpen we de kinderkinder de wereld uit! Voor meer info: [www.kikaextreme.nl](http://www.kikaextreme.nl)

